

‘Dankzij speltherapie kan Renze gewoon weer kind zijn’

Een zeldzame ziekte maakt het voor Renze (8) niet altijd makkelijk om een gewoon kinderleven te leiden. Maar niet onmogelijk. Dankzij palliatieve zorg in de vorm van speltherapie werd hij weer vrolijk, vertelt zijn moeder Marcia.



‘Renzes stofwisselingsziekte XLH, zorgt voor problemen met zijn botten. Hij heeft een groeiachterstand, kan niet lang lopen, heeft veel pijn en weinig energie. In het begin stop je het weg als moeder. Je wil niet toegeven dat je kind zo ontzettend ziek is. Maar er komt steeds meer bij. Zoals af en toe stoppen met ademen in z’n slaap (slaapapneu), nierproblemen, slecht horen en de hogere druk op zijn hersenen. Hij is veel kwetsbaarder dan ik wilde zien.

Zo goed mogelijk leven

Toen we merkten dat Renze psychisch last kreeg van zijn ziekte en alles wat daarbij komt kijken, zijn we met hem naar speltherapie gegaan. De speltherapie hoort bij palliatieve zorg. Dat is zorg die helpt om zo goed mogelijk te kunnen leven, ook als je niet meer beter wordt. Vrijwilligers inschakelen om iets leuks te doen, of overleg over medicijnen

met je arts vallen hier ook onder. Voor Renze was therapie de juiste zorg.

Spelen als therapie

We hebben er heel veel aan gehad. Renze speelde met Playmobil situaties na die hij had meegemaakt in het ziekenhuis en in zijn leven. Hij werd er echt vrolijker en minder angstig van.



Hij heeft nu geen therapie meer maar als hij iets moet verwerken, doet hij dat nog steeds met die poppetjes. Daarna kan hij weer lekker spelen met z’n lego of z’n knuffels. En zo hoort het ook: een kind moet gewoon kind kunnen zijn.’

Meer over palliatieve zorg

Er zijn verschillende soorten palliatieve zorg. Van medicijnen tegen pijn tot een gesprek met een psycholoog. En van een vrijwilliger die met je op pad gaat, tot hulp van een geestelijk verzorger. Je huisarts kan je meer vertellen. Of kijk op leventothetlaatst.nl



palliatieve zorg
**Leven
tot het
laatst**